





## Estoy de paso...

*Aquí reúno los relatos de varios años de andar, principalmente, en la región del Valle de Punilla, en las Sierras Chicas. En ellos vuelco datos para que otros puedan internarse en estos paisajes en los que yo compartí la fatiga de la marcha, la lluvia en algunos casos, el sol del verano, los atardeceres y los altos filos que excitaron nuestros corazones.*

*Incluyo los nombres de quienes me han dado su conocimiento sobre lo que fueron nuestros pueblos en otro tiempo, modos y costumbres, prácticas del campo o, simplemente, breves pasajes de sus vidas. Es un modo de documentar valores históricos y paisajísticos a través de esos testimonios a los que rindo homenaje.*

*Pero aún más trascendente para mí, es el profundo agradecimiento que siento por haber conocido estas sierras, por vincularme con sus rincones y sus tonos, sus cambios y criaturas, sus ríos y cuevas, en definitiva, con lo que me aportó otro significado para la comprensión de mi destino, de este viaje lleno de tinieblas que, a veces, parece la vida.*

*En resumen, están aquí los senderos que recorrí, consciente de que no me pertenece más que la suerte de haberlos caminado y seguro de que nunca veré los más hermosos: aquellos en donde jamás, ni yo ni nadie dejaremos nuestras huellas.*

Jorge González





## El turismo alternativo

---

*Allí, en el perfecto desorden de la naturaleza, yo he comprendido mi verdadera esencia y no me queda otra cosa que levantar los ojos y estar agradecido. En ese descubrir, radica la verdadera aventura.*

# Turismo Alternativo

*Sugerencias sobre equipo, indumentaria y alimentación. Precauciones.*

Muchos de los rincones naturales de gran belleza e interés que se encuentran en nuestras sierras, son propiedades privadas. En algunos casos se requiere de un pago para el ingreso.

***En otros, solo se autoriza el paso con guías calificados y habiendo realizado previamente la gestión de autorización que corresponde.***

La escala de estas sierras, y por ende sus dificultades, es bastante "humana". Las condiciones climáticas por su altura y las distancias a centros poblados, hacen que resulte inusual una situación extrema aún en caso de extravío. Esto no debe alentar el error de subestimar este terreno. En los lugares menos transitados, se choca con el monte bajo y espinoso que es realmente un obstáculo serio. Es difícil hallar agua y más aún en faldeos y filos altos. En los pastizales, es necesario tener precaución con las víboras venenosas: yarará, cascabel y coral. Los elementos naturales ante los que hay que protegerse son el sol y el frío, acentuado, este último en el caso de haber fuerte viento.

Durante el invierno, los días son más cortos (atardece aproximadamente a las 18 horas) y baja sensiblemente la temperatura. Se enfatiza entonces, la necesidad de llevar un abrigo extra (un buzo de fibra polar, por ejemplo) combinado con una prenda que frene la acción del viento. Se agregan: gorro de lana y guantes y un pantalón interior. El calzado debe dar protección al tobillo y garantías de adherencia o agarre a la roca. En los meses ventosos de agosto y setiembre todo el terreno está más seco por lo que hay que extremar especialmente los cuidados con el fuego, ya que, si se produce un incendio, se hace prácticamente incontrolable y altamente peligroso para quienes se encuentren internados en la serranía. En los meses de verano, castiga más el sol y crece el riesgo con los ofidios, se disfruta más del agua y los días se alargan en cuanto a la luz. Se camina desde más temprano, y los lugares son más visitados. En esta época se desprende que el cuidado especial a tomar es con la deshidratación, producto de las horas de exposición



*En verano, se refuerza la provisión de agua y la protección del sol con cremas especiales y gorros. La ropa debe ser suelta, liviana y resistente y no de jar de lado un abrigo liviano ya que puede haber un cambio brusco de las condiciones.*



al sol y de la transpiración por las altas temperaturas. Se refuerza la provisión de agua y la protección del sol con cremas especiales y gorros. La ropa debe ser suelta, liviana y resistente y no dejar de lado un abrigo liviano en la mochila ya que se sabe que en las sierras es común un cambio brusco de las condiciones climáticas.

Por su condición y el agregado de un marco paisajístico motivador, es la primavera un tiempo ideal para las incursiones propuestas. Del mismo modo, resulta el otoño, con el ambiente en su mejor expresión y variedad de tonos. En los dos casos, las temperaturas son agradables y, en días de buen tiempo, excelentes para caminar o andar a caballo.

Para todos los casos, se recomienda el uso de una mochila chica (20 litro de capacidad) que resuelve las necesidades de la mayoría de estos circuitos planteados para un día. En ellas se carga con la bebida contenida en una cantimplora de cierre hermético, un abrigo adicional, una linterna, algo de comida rápida y buenas calorías y los adicionales propios del momento y las características de la salida.

Para incursionar en senderos poco transitados es conveniente dar aviso en las Secretarías de Turismo.

Se debe informar de las características del grupo, el objetivo que se plantean y el tiempo estimado en regresar. Esto facilita una eventual acción de búsqueda o socorro. Se hace imprescindible gestionar un permiso de paso en el caso de tener que transitar por propiedades privadas. Es interesante consultar los mapas y tener una ubicación general de la montaña y sus alrededores antes de incursionar en los senderos más apartados.

Se debe caminar con lentitud, pero de forma continuada y adaptando el ritmo a la marcha del más lento. Siempre hay que salir con el suficiente margen de tiempo que permita regresar con seguridad si es necesario. La zona carece del efecto del apunamiento de forma acentuada. Hay que recordar que la energía que más necesitamos para el tipo de esfuerzo está en los azúcares que, además, tienen una asimilación rápida por parte del organismo. Es conveniente comer liviano y beber pausadamente, en sorbos pequeños, agua no muy fría, la cantidad que requiera el organismo.



*En invierno siempre hay que llevar un abrigo, como un buzo de fibra polar combinado con una prenda externa que frene la acción del viento. Se agregan: gorro de lana y guantes y un pantalón interior. El calzado debe dar protección al tobillo y garantías de adherencia o agarre a la roca.*  
Fotos: Jorge González y Darío Durban.





## TIPOS DE CIRCUITOS

Los circuitos o paseos en la naturaleza que realizamos, los calificamos en fáciles, moderados, fuertes o difíciles a fin de facilitar la elección del más conveniente para cada grupo.

Son **fáciles** aquellos que se realizan en 1 hora y media o 2 de marcha sobre un terreno que no tiene desniveles considerables. No requieren de una preparación física particular ni el empleo de equipo especial. Son de acceso y salidas simples y no exponen al grupo a obstáculos de consideración.

Los **moderados** ya exigen un esfuerzo de 4 a 5 horas en total y

el terreno tiene desniveles que suponen otra preparación del grupo y, también, una actitud acorde a ese esfuerzo.

Los **fuertes** están en función de las horas de marcha —6 a 8 horas en total— y están orientados a grupos con experiencia en transitar en este tipo de terreno. Los **difíciles** merecen ese calificativo por las características del terreno y sus accidentes naturales, como los desniveles, la altura, el cruce de ríos, la vegetación cerrada y otros.

*Estoy de paso  
como las estaciones,  
como la vida...*



**¡Por favor! Si ves un incendio o a alguien provocándolo, llama enseguida a los bomberos o al 0800-888 (fuego) 38346**



*En verano, se recomienda el uso de una mochila chica (20 litros de capacidad) y un bastón tipo esquí que ayuda en la marcha y las bajadas.*

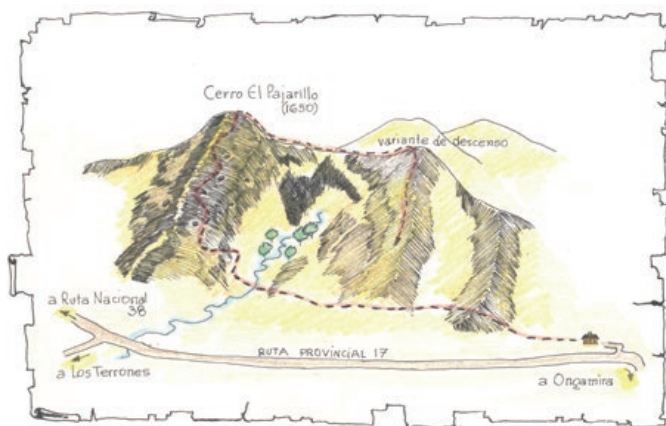


## Cerro El Pajarillo

*Una cresta  
amarillenta  
y desde lejos  
perfecta  
nos lleva  
al antiguo secreto  
del indio.  
Los valles  
saben de aquel rito  
y lo guardan  
callados  
entre sus apachetas  
y las picadas  
que el puma  
recorre  
sigiloso.*

Por la Ruta Nacional 38 y a unos 8 km de Capilla del Monte en dirección a Cruz del Eje, se encuentra el desvío a la derecha de la Ruta Provincial 17 consolidada. Por esta ruta se llega a Quebrada de Luna. A 7 km está el ingreso a Los Terrones y 7 km más adelante, hacia el Este, se encuentra la localidad de Ongamira. En este trayecto se observa claramente a la izquierda el cerro El Pajarillo que se levanta como una loma suave y continuada con unos 800 m de desnivel desde el punto de observación.

Se inicia la marcha a la altura del arroyo que cruza el camino. Todo el circuito se desarrolla dentro campos privados. Se puede encarar el lomo de la derecha, ganar altura y por el largo filo alcanzar la cumbre o buscar una variante más escarpada. En el caso de ingresar por la llamada *Gruta de Lourdes*, se tiene acceso a una cresta que conduce en forma directa a la cumbre. En marcha regular se alcanza la cima en 3 horas.



La propuesta es moderada, y el descenso se hace en 2 horas de marcha normal.



1. Arroyo que cruzamos entrando por la Gruta de Lourdes. 2. Superando la parte baja llena de tolares. 3. Cruzando alambrados que delimitan campos. 4. Subiendo la loma final. 5. Cumbre del cerro El Pajarillo.

